



JUNIOR PERUGIA S.S.D. a r.l.
via XX Settembre 65/a
06124, Perugia
Tel/Fax 075/5725847
e-mail – juniorperugiasd@gmail.com
P.I./C.F. 03552510541



CENTRO ESTIVO 2020

SETTIMANE VERDI

PROGETTO ORGANIZZATIVO

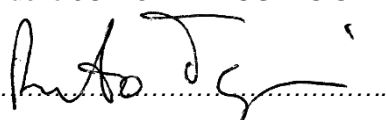
Allegato al Protocollo di Sicurezza anti-contagio

Misure di contrasto e di contenimento della diffusione del Coronavirus

00	12/06/2020	Prima Emissione
Rev.	Data	Descrizione

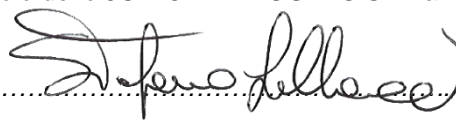
Il Gestore


Presidente dello JUNIOR PERUGIA S.S.D. a r.l.


.....
(Roberto Tarpani)

Il Coordinatore educativo e organizzativo

Socio dello JUNIOR PERUGIA S.S.D. a r.l.


.....
(Stefano Lillacci)

 Junior Tennis Perugia <small>Sport e passione dal 1972</small>	PROGETTO ORGANIZZATIVO CENTRO ESTIVO 2020 SETTIMANE VERDI	Rev. n°00
		Pagina 2 di 10
		COVID -19

PREMESSA


La Società Sportiva Dilettantistica Junior Perugia S.S.D. a r.l. ha recepito fin da subito le indicazioni del Ministero della Salute finalizzate a definire misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19.

Sulla base di quanto previsto dall'ordinanza della Regione Umbria n°30 del 5 giugno 2020 e delle linee guida ad essa allegate – *Allegato 8 DPCM 17 maggio 2020 Linee guida per la gestione in sicurezza di opportunità organizzate di socialità e gioco per bambini ed adolescenti nella fase 2 dell'emergenza covid -19*, la società, in qualità di gestore, ha elaborato il presente progetto organizzativo per descrivere il servizio offerto e le misure adottate per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus COVID 19.

Tale progetto deve considerarsi quale integrazione del Protocollo di sicurezza anticontagio, elaborato dal Datore di Lavoro dello Junior Perugia S.S.D. a r.l., in collaborazione con il Responsabile del Servizio Prevenzione e Protezione e il Medico Competente, in accordo alla linee guida contenute nel Protocollo di regolamentazione per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus COVID 19 negli ambienti di lavoro sottoscritto in data 14 marzo 2020 da Governo e Parti Sociali, integrato con il D.P.C.M. 26 aprile 2020 (Allegato 6) e oggi Allegato 12 del D.P.C.M. 17 maggio 2020, sulla base del Protocollo F.I.T. (aggiornamento del 22 maggio 2020), delle linee guida emanate dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri - Ufficio per lo Sport, delle linee guida per la riapertura delle attività economiche e produttive della Conferenza delle Regioni e delle province (aggiornamento del 25 maggio 2020), e alla luce della D.G.R. n°321 del 30 aprile 2020 della Regione Umbria; il progetto organizzativo costituisce pertanto allegato del suddetto Protocollo di sicurezza anticontagio.

Il Gestore, nella persona del Presidente del Consiglio di Amministrazione, Roberto Tarpani effettua, ai sensi dell'Ordinanza della Regione Umbria n°30 del 5 giugno 2020, prima dell'avvio delle attività, in collaborazione con il Responsabile del Servizio Prevenzione e Protezione e del Coordinatore Educativo e Organizzativo, Stefano Lillacci, alla presenza degli operatori, una riunione affinché ciascuno di essi riceva un'adeguata formazione sui contenuti del Progetto Organizzativo CENTRO ESTIVO 2020 - SETTIMANE VERDI e sulle misure di contrasto e di contenimento della diffusione del Coronavirus in esso individuate.


Prima dell'avvio dell'attività il Gestore presenterà la certificazione di inizio attività corredata dal presente Progetto Organizzativo e dalla dichiarazione sostitutiva attestante la piena corrispondenza del progetto alle misure di sicurezza contenute nelle suddette Linee guida. Le attività del Centro estivo non inizieranno prima della presentazione della certificazione.

	PROGETTO ORGANIZZATIVO CENTRO ESTIVO 2020 SETTIMANE VERDI	Rev. n°00
		Pagina 3 di 10
		COVID -19

1. CALENDARIO DI APERTURA E ORARIO QUOTIDIANO DI FUNZIONAMENTO

Il Centro Estivo 2020, denominato SETTIMANE VERDI organizzato dallo Junior Perugia S.S.D. a r.l. si svolgerà secondo il calendario di apertura e orario riportato nella tabella successiva. Ai tempi di apertura all'utenza si aggiungono quelli precedenti e successivi previsti per la predisposizione quotidiana del servizio e per il suo riordino dopo la conclusione delle attività programmate.

Periodo di apertura	Dal 15 giugno al 4 settembre <i>La settimana di ferragosto dal 10 al 15 agosto il centro estivo sarà chiuso</i>
Giorni di apertura settimanale	Dal lunedì al venerdì
Totale settimane apertura	11
Orario quotidiano apertura all'utenza	Dalle 8.00 alle 13.30
Orario pulizia e sanificazione giornaliera dei locali, dei servizi igienici, delle postazioni di lavoro e di tutte le aree comuni e dei principali punti di contatto con disinfettanti a base di cloro o alcol (<i>Attività svolta da ditta esterna</i>)	Dalle 5.00 alle 7.00
Disinfezione giornaliera precedente all'inizio del servizio di attrezzature, giochi, manici, ecc. con carta e prodotti a base di alcol. (<i>Operazioni svolte dagli operatori</i>)	Dalle 7.00 alle 7.30
Disinfezione giornaliera successiva alla fine del servizio di attrezzature, giochi, manici, ecc. con carta e prodotti a base di alcol. (<i>Operazioni svolte dagli operatori</i>)	Dalle 13.30 alle 14.00

 Junior Tennis Perugia <small>Sport e passione dal 1972</small>	PROGETTO ORGANIZZATIVO CENTRO ESTIVO 2020 SETTIMANE VERDI	Rev. n°00
		Pagina 4 di 10
		COVID -19

2. NUMERO ED ETÀ DEI BAMBINI E DEGLI ADOLESCENTI ACCOLTI

In relazione al numero di operatori dello Junior Perugia S.S.D. a r.l., nel rispetto di un rapporto con lo spazio disponibile tale da garantire il distanziamento fisico di almeno un metro tra le persone, il numero di bambini e adolescenti che potranno partecipare alle attività è di seguito indicato:

<u>Gruppi 3-5 anni</u>	Nessuna attività
<u>Gruppi 6-11 anni</u>	Da un minimo di 1 gruppo (7 bambini) ad un massimo di 4 gruppi (28 bambini) a seconda delle iscrizioni. <u>Ogni gruppo è costituito da 7 bambini</u>
<u>Gruppi 12-17 anni</u>	Da un minimo di 1 gruppo (10 adolescenti) ad un massimo di 4 gruppi (40 adolescenti) a seconda delle iscrizioni. <u>Ogni gruppo è costituito da 10 adolescenti</u>
Totale gruppi / bambini e adolescenti	Da un minimo di 2 gruppi (17 bambini/adolescenti) ad un massimo di 8 gruppi (68 bambini/adolescenti)

L'età minima per partecipare è di anni 6 (tutti i nati nel 2014) fino ai 14 anni (nati nel 2006)

Le attività verranno organizzate, a differenza degli anni passati, in modo tale che ciascun gruppo sarà condotto per tutto il periodo di funzionamento del centro estivo da un solo operatore, garantendo continuità di relazione fra gli operatori e i piccoli gruppi di bambini/adolescenti, ai fini di ridurre i cosiddetti "contatti stretti" e consentire l'eventuale tracciamento di potenziali casi di contagio.

3. AMBIENTI E SPAZI UTILIZZATI

Come visibile dall'immagine sotto riportata il Circolo dello Junior Tennis Perugia è dotato di generosi spazi verdi dedicati che consentono di realizzare attività all'aperto. Nell'immagine è evidenziata l'area di triage/accoglienza dove verranno effettuate le operazioni in ingresso descritte al punto 11 e le 9 aree, ben distinte, dove verranno svolte le attività del centro estivo.

Delle aree suddette l'unico spazio chiuso è l'area n.8, dotata di ampie finestrate che permettono abbondante areazione dei locali. Nell'utilizzo di tale area le finestre verranno tenute aperte per la maggior parte del tempo.


Le attività sono organizzate in modo da utilizzare il tempo della mattinata dalle (8.00 alle 13.30) in modo disteso e piacevole, escludendo in ogni caso possibilità di assembramenti di persone.



4. TEMPI DI SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ E PROGRAMMA GIORNALIERO

L'accoglienza dei gruppi avverrà tra le ore 8.00 e le ore 9.00 in due/tre fasi distinte (a seconda del numero degli iscritti e dei gruppi formati), al fine di evitare situazioni di assembramento in arrivo dal Circolo, gli ingressi verranno scaglionati di 5 – 10 minuti.

L'accoglienza è organizzata all'esterno nell'area triage/accoglienza; sempre qui è organizzata l'uscita. Verrà apposta segnaletica a terra per garantire il distanziamento interpersonale di 1 metro.

 Junior Tennis Perugia <small>Sport e passione dal 1972</small>	PROGETTO ORGANIZZATIVO CENTRO ESTIVO 2020 SETTIMANE VERDI	Rev. n°00
		Pagina 6 di 10
		COVID -19

L'inizio delle attività è previsto alle ore 9.00. Ogni gruppo svolgerà un'attività differente nelle 9 aree individuate (la piscina nel giorno previsto dal calendario). Ogni attività avrà durata di 40 minuti.

All'inizio ed al termine di ogni attività, prima di riconsegnare i bambini/adolescenti all'accompagnatore, l'operatore del gruppo procederà a far igienizzare le mani a tutti i bambini/adolescenti con la soluzione idroalcolica disponibile in ogni area. Il gel idroalcolico verrà conservato fuori dalla portata dei bambini per evitare ingestioni accidentali (si fa comunque presente che i bambini hanno età superiore ai 6 anni).


Prima e dopo ogni attività l'operatore procederà a far disinfettare le mani ai bambini/adolescenti. Ogni gruppo svolgerà una pausa merenda di 20 minuti durante la mattinata in momenti diversi in modo da non creare situazioni di affollamento in corrispondenza del bar: metà dei gruppi dopo due attività, l'altra metà dopo tre attività.

Il calendario settimanale delle attività sarà stilato in base al numero di iscritti e ai gruppi formati. Il termine delle attività è previsto alle ore 13. Tra le 13 e le 13.30 avverrà l'uscita dei bambini/adolescenti dalla struttura in due/tre fasi distinte (a seconda del numero degli iscritti e dei gruppi formati), al fine di evitare situazioni di assembramento in arrivo dal Circolo, le uscite verranno scaglionate di 5 – 10 minuti.

5. ELENCO DEL PERSONALE IMPIEGATO E FORMAZIONE

Nella tabella successiva, nel rispetto del prescritto rapporto numerico minimo con il numero di bambini e adolescenti accolti, viene indicato il numero di operatori impegnati nel Centro Estivo; agli operatori si aggiunge un Coordinatore Educativo e Organizzativo.

Gruppi 6-11 anni	Massimo n° 4 gruppi da 7 bambini	n° 4 operatori
Gruppi 12-17 anni	Massimo n° 4 gruppi da 10 adolescenti	n° 4 operatori
Operatori supplenti		n° 1 operatore
Totale operatori		9 operatori (di cui un coordinamento educativo e organizzativo)

 Junior Tennis Perugia <small>Sport e passione dal 1972</small>	PROGETTO ORGANIZZATIVO CENTRO ESTIVO 2020 SETTIMANE VERDI	Rev. n°00
		Pagina 7 di 10
		COVID -19

Nominativi del Coordinatore educativo e organizzativo e degli operatori

Stefano Lillacci	Operatore Coordinatore educativo e organizzativo
Andrea Grasselli	Operatore
Francesco Vazzana	Operatore
Martina Luculli	Operatore
Rodolfo Pirola	Operatore
Giancarlo Vulpes	Operatore
Michele Lillacci	Operatore
Michele Chiucchiù	Operatore
Riccardo Stocchetti	Operatore

Preventivamente all'avvio delle attività del Centro Estivo verrà realizzato un incontro di formazione organizzato dal soggetto Gestore a cui parteciperanno il Coordinatore e gli operatori, per la divulgazione dei contenuti del presente Progetto e delle misure di contrasto e di contenimento della diffusione del Coronavirus in esso individuate, con particolare riferimento alle misure di igiene e sanificazione, all'utilizzo dei dispositivi di protezione individuale e agli spazi in cui andranno ad operare; in riferimento a quest'ultimo punto si fa presente che gli operatori individuati collaborano abitualmente con il Circolo dello Junior già da anni.


6. MODALITÀ PER ACCOGLIENZA DISABILI

- Non è prevista la partecipazione di bambini o adolescenti con disabilità, fisiche o mentali.

7. MODALITÀ PER L'UTILIZZO DI MEZZI DI TRASPORTO

- Non è previsto l'utilizzo di mezzi di trasporto per l'accompagnamento dei partecipanti. I bambini e adolescenti verranno accompagnati dai familiari.

8. MODALITÀ PREVISTE PER LA VERIFICA DELLE CONDIZIONI DI SALUTE DEL PERSONALE IMPIEGATO

 Junior Tennis Perugia <small>Sport e passione dal 1972</small>	PROGETTO ORGANIZZATIVO CENTRO ESTIVO 2020 SETTIMANE VERDI	Rev. n°00
		Pagina 8 di 10
		COVID -19


- Come previsto dall'Ordinanza della Regione Umbria n°30 del 5 giugno 2020 gli operatori verranno sottoposti all'effettuazione di test sierologici da effettuarsi all'inizio dell'attività e successivamente con le modalità di cui al documento elaborato dal COR regionale.
- Nella definizione delle procedure per l'effettuazione dei test sierologici il Gestore collabora con il Medico Competente.

9. ELENCO DEI BAMBINI E ADOLESCENTI PARTECIPANTI E MODALITÀ PREVISTE PER LA VERIFICA DELLA LORO CONDIZIONE DI SALUTE

- L'iscrizione dei bambini e adolescenti partecipanti sarà esclusivamente online e terminerà il giorno antecedente l'inizio della settimana.
- Il genitore/tutore accompagnatore dovrà fornire autocertificazione di buona salute del figlio/a ed assenza di infezione da COVID19.
- L'elenco dei bambini e adolescenti sarà sempre disponibile in segreteria.
- Il legale rappresentante dell'ente gestore, al momento dell'iscrizione e preventivamente all'inizio delle attività, sottoscrive con ciascun genitore dei bambini/adolescenti del centro estivo un patto di responsabilità condivisa secondo il modello allegato (Allegato I).

10. RISPETTO PRESCRIZIONI IGIENICHE INERENTI ALLA MANUTENZIONE DELLO SPAZIO

- La società provvede, tramite impresa di pulizie, alla pulizia e sanificazione giornaliera dei locali, dei servizi igienici, delle postazioni di lavoro, di tutte le aree comuni e dei principali punti di contatto con disinfettanti a base di cloro o alcol.
- Le superfici a contatto con le mani (maniglie, interruttori, pulsanti, ecc.) vengono pulite più volte al giorno dagli addetti del Circolo con disinfettanti a base di cloro o alcol.
- Gli operatori giornalmente, prima dell'avvio delle attività, provvederanno a disinfettare attrezzature, giochi, manici, ecc. con carta e disinfettanti a base di alcol.
- Gli operatori giornalmente (orario 13.00-13.30), al termine delle attività provvederanno a disinfettare attrezzature, giochi, manici, ecc. con carta e disinfettanti a base di alcol.
- Ciascun operatore al termine di ciascuna attività provvederà a disinfettare le parti delle attrezzature/giochi venute a contatto con le mani del proprio gruppo con carta e disinfettanti a base di alcol.
- Nel caso di presenza di una persona con COVID-19 all'interno dei locali del Circolo, si procederà alla pulizia e sanificazione dei suddetti secondo le disposizioni della circolare n.5443 del 22 febbraio 2020 del Ministero della Salute nonché alla loro ventilazione.

 Junior Tennis Perugia <small>Sport e passione dal 1972</small>	PROGETTO ORGANIZZATIVO CENTRO ESTIVO 2020 SETTIMANE VERDI	Rev. n°00
		Pagina 9 di 10
		COVID -19


11. MODALITÀ DI VERIFICA QUOTIDIANANA DELLE CONDIZIONI DI SALUTE E UTILIZZO DELLE MASCHERINE

- La procedura di triage effettuata all'accoglienza in apposita area esterna prevede che quotidianamente, preventivamente all'accesso, gli operatori, il coordinatore e tutti i bambini/adolescenti saranno sottoposti a controllo della temperatura corporea, nel rispetto della disciplina privacy vigente. Se tale temperatura risulterà superiore ai 37,5°, non sarà consentito l'accesso. Le persone in tale condizione saranno momentaneamente isolate e fornite di mascherine, non dovranno recarsi al Pronto Soccorso e/o nelle infermerie di sede, ma dovranno contattare nel più breve tempo possibile (nel caso di bambini/adolescenti per il tramite del genitore o tutore), il proprio medico curante/pediatra e seguire le sue indicazioni.
- Nel caso in cui una persona presente all'interno dell'impianto sviluppi febbre e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse, lo dichiarerà immediatamente all'operatore o al Coordinatore che informeranno il Datore di Lavoro. Si procederà al suo isolamento in base alle disposizioni dell'autorità sanitaria e a quello degli altri presenti dai locali; il datore di lavoro procederà immediatamente ad avvertire le autorità sanitarie competenti e i numeri di emergenza per il COVID-19 forniti dalla Regione o dal Ministero della Salute.
- Il soggetto con sintomi al momento dell'isolamento, sarà subito dotato ove già non lo fosse, di mascherina chirurgica.
- Il datore di lavoro collaborerà con le Autorità sanitarie per la definizione degli eventuali "contatti stretti" di una persona presente presso il Circolo che sia stata riscontrata positiva al tampone COVID-19, al fine di permettere alle autorità di applicare le necessarie e opportune misure di quarantena.
- Nel periodo dell'indagine, il datore di lavoro potrà chiedere agli eventuali possibili contatti stretti di lasciare cautelativamente i locali, secondo le indicazioni dell'Autorità sanitaria.

In riferimento alle mascherine tutte le persone che accedono alle attività del centro estivo saranno dotate di mascherine di protezione (non saranno presenti bambini di età inferiore ai 3 anni). Lo staff (coordinatori e operatori) vigilerà sul corretto utilizzo delle mascherine da parte dei bambini/adolescenti partecipanti garantendo, in via preliminare il distanziamento fisico (almeno un metro fra ogni diversa persona presente nell'area) e il rispetto delle misure igienico sanitarie di cui all'allegato II.

12. PREPARAZIONE E CONSUMO DEI PASTI

Non è previsto il consumo dei pasti all'interno del Circolo.

 Junior Tennis Perugia <small>Sport e passione dal 1972</small>	PROGETTO ORGANIZZATIVO CENTRO ESTIVO 2020 SETTIMANE VERDI	Rev. n°00
		Pagina 10 di 10
		COVID -19

Le pausa merenda verrà fatta scaglionando i gruppi in modo da non creare situazioni di affollamento in corrispondenza del bar.

Prima di consumare la merenda ogni bambino/adolescente sarà invitato lavare le mani con acqua e sapone o a disinfettarle con gel idroalcolico.

Ogni operatore farà accedere un bambino/adolescente alla volta all'interno del bar, gli altri attenderanno all'esterno mantenendo una distanza interpersonale di almeno 1 metro.

ALLEGATI

Allegato I – Patto di responsabilità condivisa

Allegato II – Misure igienico sanitarie



JUNIOR PERUGIA S.S.D. a r.l.

via XX Settembre 65/a
06124, Perugia
Tel/Fax 075/5725847
e-mail – juniorperugiasd@gmail.com
P.I./C.F. 03552510541



PATTO DI RESPONSABILITÀ CONDIVISA

Il/La sottoscritto/a **ROBERTO TARPANI**

responsabile del Centro estivo **CAMPUS ESTIVI 2020**

realizzato presso la sede in **PERUGIA, VIA XX SETTEMBRE 65/A**

e il/la Signor/a _____, in qualità di Genitore

(o titolare della responsabilità genitoriale) del minore _____

nato il _____ a _____ (____), residente in _____

via/piazza _____ e domiciliato in _____

via _____,

entrambi consapevoli di tutte le conseguenze civili e penali previste in caso di dichiarazioni mendaci,

SOTTOSCRIVONO IL SEGUENTE PATTO DI RESPONSABILITÀ CONDIVISA

INERENTE LA FREQUENZA DEL MINORE _____ AL CENTRO ESTIVO

Il Genitore (o titolare di responsabilità genitoriale) dichiara:

- di essere a conoscenza delle misure di contenimento del contagio vigenti alla data odierna;
- che il minore iscritto non è sottoposto alla misura della quarantena ovvero che non è risultato positivo al Covid-19;
- di impegnarsi a trattenere il proprio figlio/a al domicilio in presenza di febbre uguale o superiore a 37,5°, da misurare quotidianamente prima di accedere al centro estivo, oppure in presenza di altri sintomi quali mal di gola, congestione nasale, congiuntivite, perdita dell'olfatto o del gusto e di informare tempestivamente il Pediatra e il Gestore del Centro estivo della comparsa dei sintomi o febbre;
- di essere consapevole ed accettare che il proprio figlio/a possa essere sottoposto a misurazione della febbre con termometro senza contatto prima dell'accesso al centro e che, in caso di febbre uguale o superiore a 37,5° o di presenza delle altre sintomatologie sopra citate, non potrà essere ammesso al centro estivo e rimarrà sotto la propria responsabilità;
- di essere consapevole ed accettare che, in caso di insorgenza di febbre (uguale o superiore a 37,5°) o di altra sintomatologia (tra quelle sopra riportate), il Gestore provvede all'isolamento del minore e ad informare immediatamente i familiari:

- di essere consapevole che il proprio figlio/a dovrà rispettare le indicazioni igienico sanitarie all'interno del Centro;
- di essere stato adeguatamente informato dagli organizzatori del Centro estivo di tutte le disposizioni organizzative e igienico sanitarie per la sicurezza e per il contenimento del rischio di diffusione del contagio da Covid-19;
- di impegnarsi ad adottare, anche nei tempi e nei luoghi della giornata che il proprio figlio/a non trascorre al Centro estivo comportamenti di massima precauzione circa il rischio di contagio;
- di essere consapevole che nel momento di una ripresa di attività di interazione, seppur controllata, non è possibile azzerare il rischio di contagio che invece va ridotto al minimo attraverso la scrupolosa e rigorosa osservanza di tutte le misure di precauzione e sicurezza previste;

Il Gestore dichiara:

- di aver fornito, contestualmente all'iscrizione, puntuale informazione rispetto ad ogni dispositivo organizzativo e igienico sanitario adottata per contenere la diffusione del contagio da Covid-19 e di impegnarsi, durante il periodo di frequenza al Centro estivo, a comunicare eventuali modifiche o integrazioni delle regole;
- che per la realizzazione del Centro estivo si avvale di personale adeguatamente formato su tutti gli aspetti riferibili alle vigenti normative in materia di organizzazione di servizi estivi, in particolare sulle procedure igienico sanitarie di contrasto alla diffusione del contagio;
- di impegnarsi a realizzare le procedure di triage all'ingresso e ad adottare tutte le prescrizioni igienico sanitarie previste dalla normativa vigente, tra cui le disposizioni circa il distanziamento;
- di attenersi rigorosamente e scrupolosamente, nel caso di accertata infezione da Covid-19 da parte di un minore o adulto frequentante il Centro estivo, a ogni disposizione dell'Autorità sanitaria locale.

La firma del presente patto impegna le parti a rispettarlo in buona fede e non libera i soggetti che lo sottoscrivono da eventuali responsabilità in caso di mancato rispetto delle norme relative al contenimento dell'epidemia Covid-19, delle normative ordinarie sulla sicurezza sui luoghi di lavoro e delle *"Linee guida per la gestione in sicurezza di opportunità organizzate di socialità e gioco per bambini ed adolescenti nella fase 2 dell'emergenza COVID-19"* di cui all'Allegato n. 8 del Dpcm 17 maggio 2020.

Il responsabile del Centro estivo

Il Genitore (o titolare della responsabilità genitoriale)

ALLEGATO II – Misure Igienico sanitarie

1. lavarsi spesso le mani. Sono a disposizione all'interno del Circolo soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
2. evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
3. evitare abbracci e strette di mano;
4. mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro;
5. praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
6. evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
7. non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
8. coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
9. non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
10. pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
11. è fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali, utilizzare protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitarie.